

СОЦИОЛОГИЯ МЕДИЦИНЫ

УДК 616.921.5:614.4] –057.875

Оригинальная статья

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Е. В. Михайлова — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, заведующая кафедрой инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии им. Н. Р. Иванова, профессор, доктор медицинских наук; **Т. Н. Малюгина** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, профессор кафедры инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии им. Н. Р. Иванова, доцент, доктор медицинских наук; **Д. Ю. Лёвин** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, доцент кафедры инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии им. Н. Р. Иванова, доцент, кандидат медицинских наук; **А. П. Аверьянов** — ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, профессор кафедры пропаедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диabetологии, доктор медицинских наук; **А. Ю. Сердюков** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, доцент кафедры инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии им. Н. Р. Иванова, кандидат медицинских наук; **П. А. Железников** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, кафедра инфекционных болезней у детей и поликлинической педиатрии им. Н. Р. Иванова, аспирант.

MEDICAL STUDENTS REPRESENTATIONS ON SOCIALLY SIGNIFICANT ASPECTS OF INFLUENZA PREVENTION

E. V. Mikhailova — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Head of Department of Children Infectious Diseases and Polyclinic Pediatrics n.a. N. R. Ivanov, Professor, DSc; **T. N. Malugina** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Children Infectious Diseases and Polyclinic Pediatrics n.a. N. R. Ivanov, Professor, DSc; **D. Yu. Levin** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Children Infectious Diseases and Polyclinic Pediatrics n.a. N. R. Ivanov, Assistant Professor, PhD; **A. P. Averianov** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Professor of Department of Propaeudeutics of Childhood Diseases, Pediatric Endocrinology and Diabetology, DSc; **A. Yu. Serdyukov** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Children Infectious Diseases and Polyclinic Pediatrics n.a. N. R. Ivanov, Assistant Professor, PhD; **P. A. Zheleznikov** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Children Infectious Diseases and Polyclinic Pediatrics n.a. N. R. Ivanov, Post-graduate.

Дата поступления — 23.03.2018 г.

Дата принятия в печать — 29.11.2018 г.

Михайлова Е. В., Малюгина Т. Н., Лёвин Д. Ю., Аверьянов А. П., Сердюков А. Ю., Железников П. А. Социально значимые аспекты профилактики гриппа глазами студентов медицинского вуза. Саратовский научно-медицинский журнал 2018; 14 (4): 680–682.

Цель: оценка отношения к профилактике гриппа среди студентов медицинского вуза. **Материал и методы.** Проведено анкетирование студентов первого курса ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России (100 человек). **Результаты.** С помощью анализа распространенности различных методов профилактики гриппа выявлены основные причины отказов от специфической профилактики гриппа и определены наиболее часто встречающиеся способы неспецифической профилактики. **Заключение.** Несмотря на то что большинство студентов считают необходимым проведение специфической профилактики гриппа, активную иммунизацию используют только 15% опрошенных студентов. Остальные отдают предпочтение методам неспецифической профилактики гриппа.

Ключевые слова: грипп, студенты-медики.

Mikhailova EV, Malugina TN, Levin DYu, Averianov AP, Serdyukov AYu, Zheleznikov PA. Medical students representations on socially significant aspects of influenza prevention. Saratov Journal of Medical Scientific Research 2018; 14 (4): 680–682.

The aim of the study is to assess the attitude to influenza prevention among medical students. **Material and Methods.** The survey of first-year students of Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky was conducted (n=110). **Results** included an analysis of the prevalence of different influenza prevention methods. We have identified the main causes of failures of specific influenza prevention and identified the most common ways of non-specific prevention. **Conclusion.** Despite the fact that the majority of students consider it necessary to carry out specific prevention of influenza, active immunization is used only by 15% of the surveyed students. Others prefer the methods of nonspecific prophylaxis of influenza.

Key words: influenza, medical students.

Введение. По своей социальной значимости, огромному ущербу, наносимому здоровью населения и экономике, грипп находится на первом месте среди всех заболеваний человека. Заболеваемость гриппом и гриппоподобными инфекциями превышает суммарную заболеваемость всеми остальными инфекциями. Нет ни одной болезни человека, сравнимой в настоящее время по этому показателю с указанными инфекциями. На их долю приходится 10–30% временной нетрудоспособности населения. В отдельные годы грипп и ОРВИ составляли до 40% всех заболеваний взрослых, зарегистрированных в поликлинике, более 80% всей инфекционной патологии, более 60% заболеваний среди детей. Профилактика гриппа остается одной из важных проблем в настоящее время. В мире ежегодно данной инфекцией заболевают до 20% людей. Наибольшую опасность она представляет для детей младшего возраста, пожилых людей и людей, страдающих онкологическими и различными хроническими заболеваниями, которые чаще всего подвержены осложнениям гриппа, в том числе фатальным [1–3]. Кроме того, в группу риска по заболеваемости этой инфекцией входят учащиеся образовательных учреждений и врачи. Таким образом, студенты медицинских вузов составляют группу высокого риска по заболеванию гриппом.

Вакцинопрофилактика является самым эффективным и экономически сбалансированным мероприятием, известным в современной медицине [4]. По мнению экспертов ВОЗ, вакцинация и чистая питьевая вода — единственные доказанные меры, реально влияющие на общественное здоровье [5]. У вакцинированных лиц уменьшается число тяжелых случаев гриппа, предотвращаются осложнения, летальные исходы. Уровень заболеваемости снижается в 1,7 раза. Вакцинация снижает смертность от гриппа на 41%. И даже при заражении штаммами гриппозного вируса, отличающимися от вакцинных, будет наблюдаться положительный эффект: заболевание будет протекать легче или вообще не возникнет [3, 6]. В нашей стране ежегодная вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок.

Цель: оценить отношение к профилактике гриппа среди студентов медицинского вуза.

Данная целевая группа выбрана по нескольким причинам. С одной стороны, студенты медицинского вуза составляют группу высокого риска по заболеваемости гриппом (и как учащиеся организованных коллективов, и как часто посещающие различные медицинские учреждения, где подвергаются опасности контакта с различными инфекциями, в том числе с гриппом). В то же время студенты медицинского вуза — будущие врачи, которые должны не только знать основы профилактики различных заболеваний, но и применять полученные знания на практике, успешно проводить санитарно-просветительную работу и первичную профилактику заболеваний.

Материал и методы. Проведено анонимное анкетирование студентов первого курса педиатрического факультета (110 человек) ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского. Анкета содержала вопросы о методах неспецифической и специфической профилактики гриппа и ОРВИ с несколькими предлагаемыми вариантами ответа, а также пред-

ставлялась возможность дать свой вариант ответа на вопрос.

Статистическая обработка материала проводилась на персональном компьютере в операционной системе Windows 7 с помощью программы Statistica 6.0, для сравнения достоверности различий признаков между группами использовался непараметрический критерий Манна — Уитни.

Результаты. Подавляющее большинство студентов (88,9%) отнесли грипп к опасным инфекционным заболеваниям. Практически все (96,3%) отметили, что грипп является высококонтагиозной инфекцией. Большинство респондентов (88,9%) считают необходимым проведение специфической профилактики гриппа. При этом в предыдущие годы (во время обучения в школе) вакцинировались более 80% опрошенных.

Однако в 2017 г., согласно данным анкетирования, привились от гриппа менее 20% студентов. В числе ведущих причин отказов от вакцинации первокурсники назвали: нецелесообразность вакцинации (15,6%), опасение осложнений от вакцинации (31,1%), отсутствие времени (4,4%). Почти половина студентов этой группы (40%) не знают, куда можно обратиться по вопросам вакцинации. Не указали причину 11,1% студентов.

Необходимо отметить, что мнение студентов о вакцинопрофилактике гриппа изменяется после заболевания. Так, около 10% студентов указали в анкете, что после перенесенного тяжелого гриппа теперь в обязательном порядке ежегодно вакцинируются. В то же время среди студентов, не считающих вакцинопрофилактику целесообразной, тяжелой формой гриппа ранее переболели только 3 человека.

Таким образом, несмотря на то что теоретически студенты считают вакцинацию против гриппа необходимой (и готовы давать такие рекомендации своим будущим пациентам), на практике сами вакцинируются менее половины опрошенных.

В этих условиях возрастает роль методов неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ. Наиболее часто студенты прибегают к регулярному проветриванию помещений, в которых находятся, употребляют продукты, содержащие достаточное количество витаминов и микроэлементов, а также применяют поливитаминные препараты. Значительно реже студенты используют такие методы профилактики, как ежедневная влажная уборка и ношение маски в местах массового скопления людей (на занятиях, на работе, в общественном транспорте) (рис. 1).

Большинство студентов применяют 2–3 различных способа профилактики. Менее 20% используют

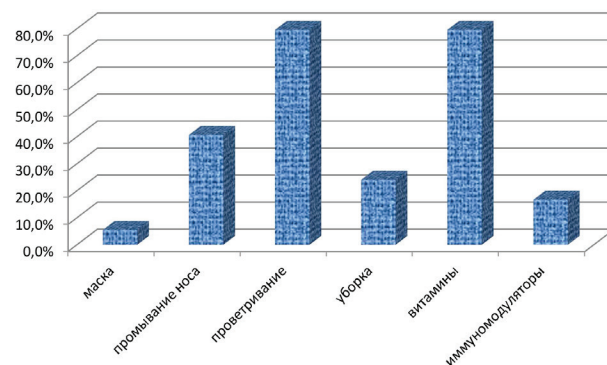


Рис. 1. Частота использования различных методов неспецифической профилактики, %

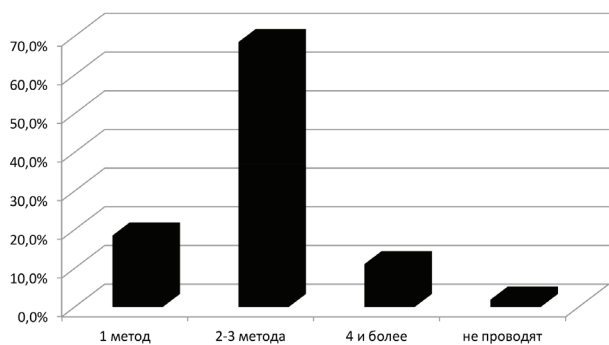


Рис. 2. Частота применения одного или нескольких методов неспецифической профилактики, %

4 и более методов одновременно, примерно столько же практикуют только один из способов неспецифической профилактики. Не обращаются к методам неспецифической профилактики менее 2% студентов (рис. 2).

Обсуждение. Сравнили результаты анкетирования, посвященного обозначенной теме, студентов младших курсов Воронежского ГМУ им. Н. Н. Бурденко и первокурсников Саратовского ГМУ им. В. И. Разумовского. В отличие от респондентов первого вуза большинство студентов второго (Саратовского ГМУ) относят грипп к опасным инфекционным заболеваниям. Значительная часть первокурсников СГМУ используют такие методы неспецифической профилактики гриппа, как частое проветривание помещений, употребление достаточного количества овощей и фруктов, а также прием поливитаминных препаратов (до 80%), в то время как среди респондентов указанного воронежского вуза таких студентов оказалась только треть [7].

При сопоставлении данных по вакцинопрофилактике установлено, что студенты-первокурсники нашего вуза вакцинируются примерно в 1,5 раза чаще, чем их сверстники из Воронежа (15 и 10% вакцинированных соответственно). Однако это все равно менее 1/5 студентов, что отражает недостаточную санитарно-просветительную работу среди этой целевой аудитории. Как и в ВГМУ им. Н. Н. Бурденко, значительная часть студентов СГМУ им. В. И. Разумовского не вакцинируются по причине незнания о проведении вакцинации в своем вузе (45 и 40% соответственно), что также отражает недостаточную санитарно-просветительную работу.

Указанные различия между мнением студентов двух вузов, на наш взгляд, можно объяснить особенностью групп, в которых проводилось анкетирование. Так, в ВГМУ им. Н. Н. Бурденко анкетировали студентов 1–2-го курсов лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов, в то время как в СГМУ им. В. И. Разумовского целевую группу составили только студенты педиатрического факультета. Вероятно, среди будущих педиатров имеется более высокая настороженность к заболеванию гриппом, чем среди терапевтов и стоматологов.

Выводы:

1. Практически все студенты относят грипп к инфекционным заболеваниям, при которых часто встречаются осложнения, а также фактически все

студенты рассматривают грипп как высококонтагиозную инфекцию.

2. Более 80% студентов считают необходимым проведение специфической профилактики гриппа. Кроме того, многие студенты активно используют методы неспецифической профилактики гриппа.

3. Однако вакцинируются менее 15% студентов. При этом среди причин отказов выделяются несколько ведущих: недостаточная информированность о местах и времени проведения вакцинации, опасение осложнений и сомнения в пользе вакцинопрофилактики. Следовательно, требуется улучшить санитарно-просветительную работу по вопросам эффективности и безопасности вакцинопрофилактики гриппа.

Конфликт интересов не заявляется.

Авторский вклад: концепция и дизайн исследования — Е. В. Михайлова, Д. Ю. Лёвин; получение и обработка данных — А. Ю. Сердюков, П. А. Железников; анализ и интерпретация результатов — А. Ю. Сердюков, Д. Ю. Лёвин, Т. Н. Малюгина; написание статьи — Т. Н. Малюгина, А. Ю. Сердюков; утверждение рукописи для публикации — Е. В. Михайлова, А. П. Аверьянов.

References (Литература)

- Sidorovich OI. Modern approaches to the treatment and prevention of influenza and SARS in children. Medical council 2014; 14 (1): 14–7. Russian (Сидорович О.И. Современные подходы к лечению и профилактике гриппа и ОРВИ у детей. Медицинский совет 2014; 14 (1): 14–7).
- Mikhailova EV, Yashina AE, Romanovskaya AV, et al. Clinical efficacy, safety, immunogenicity of a new generation domestic influenza vaccine. Bulletin of Volgograd State Medical University 2016; 3: 100–3. Russian (Михайлова Е.В., Яшина А.Е., Романовская А.В. и др. Клиническая эффективность, безопасность, иммуногенность отечественной противогриппозной вакцины нового поколения. Вестник Волгоградского государственного медицинского университета 2016; 3: 100–3).
- Sel'kova EP, Grenkova TA, Aleshkin VA. Study of the immunogenicity, efficacy and tolerability of the domestic Ultrix® vaccine among individuals at increased risk of infection and the incidence of influenza and acute respiratory viral infections. Epidemiology and infectious diseases: Current issues 2016; 1: 59–66. Russian (Селькова Е.П., Гренкова Т.А., Алешкин В.А. Изучение иммуногенности, эффективности и переносимости отечественной вакцины «Ультрикс®» среди лиц повышенного риска инфицирования и заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями. Эпидемиология и инфекционные болезни: актуальные вопросы 2016; 1: 59–66).
- Volkova EA, Plotnikova KV. Vaccination influenza is a prevention of polypragmasia. Bulletin of the Northern State Medical University 2016; 1 (36): 90–1. Russian (Волкова Е.А., Плотникова К.В. Вакцинация против гриппа — профилактика полипрагмазии. Бюллетень Северного государственного медицинского университета 2016; 1 (36): 90–1).
- Tatochenko VK, Ozerckovskiy NA, Fedorov AM. Immunization-2014: Handbook. Moscow: Pediatr, 2014; 278 p. Russian (Таточенко В.К., Озерцковский Н.А., Федоров А.М. Иммунопрофилактика-2014: справочник. М.: ПедиатрЪ, 2014; 278 с.).
- Influenza: approaches to prevention in different periods of the epidemic process. Infection and Immunity 2012; 21 (1-2): 390–408. Russian (Грипп: подходы к профилактике в различные периоды эпидемического процесса. Инфекция и иммунитет 2012; 21 (1-2): 390–408).
- Naraeva NJu, Popova OA, Shihaliyeva KD, et al. Vaccination as an effective way of specific prevention of influenza. Scientific and Medical Bulletin of the Central Chernozem Region 2017; 67: 114–7. Russian (Нараева Н.Ю., Попова О.А., Шихалиева К.Д. и др. Вакцинация как эффективный способ специфической профилактики гриппа. Научно-медицинский вестник Центрального Черноземья 2017; 67: 114–7).