

9. Butov YS, Ahtyamov SN. Features electrosurgery in Dermatology. In: Dermatology: national leadership; ed. JK Skripkin, YS Butov, OL Ivanov. M.: GEHOTAR-Media, 2011; p. 222–231. Russian (Бутов Ю. С., Ахтямов С. Н. Возможности электрохирургии в дерматологии. В кн. Дерматовенерология: национальное руководство / под ред. Ю. К. Скрипкина,

Ю. С. Бутова, О. Л. Иванова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011; с. 222–231).

10. Medical technology “High-frequency radio-wave surgery 3.8–4.0 MHz” M.: Minzdravotspravitiya Russia, 2010; 20 p. Russian (Медицинская технология «Высокочастотная радиоволновая хирургия 3,8–4,0 МГц» М.: Минздравсоцразвития России, 2010; 20 с.).

УДК 616.5:331.54:316.628 (049.5) (045)

Краткое сообщение

РОЛЬ МОТИВАЦИОННЫХ ФАКТОРОВ В ВЫБОРЕ ВРАЧАМИ-ИНТЕРНАМИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ»

А. В. Филонова — ГУЗ «Саратовский областной кожно-венерологический диспансер», клинический психолог; **С. Р. Утц** — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, заведующий кафедрой кожных и венерических болезней, профессор, доктор медицинских наук; **Д. А. Шнайдер** — ГУЗ «Саратовский областной кожно-венерологический диспансер», главный врач; **И. А. Игонина** — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, ассистент кафедры кожных и венерических болезней, кандидат медицинских наук.

THE ROLE OF MOTIVATION FACTORS WHICH MAKE INTERNS CHOOSE SPECIALTY OF DERMATOVENEROLOGIST

A. V. Filonova — Saratov Regional Dermatovenerologic Dispensary, Clinical Psychologist; **S. R. Utz** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky of the Ministry of Health of Russia, Head of Department of Skin and Venereal Diseases, Professor, Doctor of Medical Science; **D. A. Schneider** — Saratov Regional Dermatovenerologic Dispensary Head Physician; **I. A. Igonina** — Saratov state medical University n. a. V. I. Razumovsky of the Ministry of Health of Russia, Assistant of the Department of Skin and Venereal Diseases, Candidate of Medical Science.

Дата поступления — 29.08.2015 г.

Дата принятия в печать — 15.09.2015 г.

Филонова А. В., Утц С. Р., Шнайдер Д. А., Игонина И. А. Роль мотивационных факторов в выборе врачами-интернами специальности «Дерматовенерология». Саратовский научно-медицинский журнал 2015; 11 (3): 476–479.

Цель: проанализировать основные мотивационно-психологические факторы, влияющие на успешность процесса становления молодых врачей-интернов по специальности «Дерматовенерология». **Материал и методы.** В исследовании участвовали 49 человек врачей-интернов специальности «Дерматовенерология» (22 человека проходили обучение в 2013/14 г., 27 человек — в 2014/15 г.). Для диагностики использовались сокращенный многофакторный личностный опросник (СМОЛ), методика «якоря карьеры» диагностики ценностных ориентаций в карьере (Э. Шейн, перевод и адаптация В. А. Чикер, В. Э. Винокурова), «анкета молодого специалиста» разработана ГУЗ «СОКВД» **Результаты.** Большинство врачей-интернов выбрали специальность «Дерматовенерология» из-за перспективы личностного и профессионального роста, а также из-за возможности в дальнейшем работать в сфере косметологии. **Выводы.** Полученные результаты предоставляют возможность выбора кандидатов для дальнейшего трудоустройства, выявляют мотивационные особенности, способности молодых специалистов.

Ключевые слова: врачи-интерны, специальность «Дерматовенерология», мотивационные особенности

Filonova AV, Utz SR, Schneider DA, Igonina IA. The role of motivational factors which make interns choose specialty of dermatovenerologist. Saratov Journal of Medical Scientific Research 2015; 11 (3): 476–479.

Objective: to analyze the main motivational and psychological factors influencing the success of the process of becoming a young medical interns in the specialty «Dermatovenerology». **Materials and methods.** The study involved 49 interns in the specialty «Dermatovenerology» (22 people studied in 2013–2014, 27 people — in 2014–2015). For the diagnosis it was used a Shortened multi-factor Personality inventory (RESINS), the technique of “career Anchors” diagnostic value orientations in karyes-re (E. Shane, translation and adaptation of V.A. Chiker, V.E. Vinokurov), «Survey of young specialists-sheet» developed by GUZ «SACVD» **Results:** A greater number of doctors interns of 2013 and 2014 and 2014–2015 chose the specialty «Dermatovenerology» because of the possibility to work in the field of cosmetology. **Conclusions.** These results provide the possibility of selecting candidates for future employment, identify motivate innovative features, the ability of young professionals.

Key words: medical interns in specialty «Dermatovenerology», motivational features.

Введение. Одним из важнейших аспектов профессионального развития личности, а также ее самореализации является сознательное планирование карьеры [1]. Ранее понятие «карьера» практически не использовалось. Чаще употреблялись такие термины, как профессиональный жизненный путь, профессиональная деятельность, профессиональное самоопределение [2]. Критериями удавшейся карье-

ры являются удовлетворенность жизненной ситуацией (субъективный критерий) и социальный успех (объективный критерий). То есть объективная, внешняя сторона карьеры — это последовательность занимаемых индивидом профессиональных позиций, а субъективная, внутренняя сторона — это восприятие человеком своей карьеры, образа профессиональной жизни и собственной роли в ней [3]. Важнейшей детерминантой профессионального пути человека является его представление о своей личности — так называемая профессиональная «Я-концепция», которую каждый человек воплощает в серию карьер-

Ответственный автор — Филонова Анастасия Владимировна
Тел.: 8-919-839-4078,
E-mail: anastasiabila@mail.ru

Таблица

Результаты оценки психологических особенностей врачей-интернов по методике СМОЛ

Шкалы	Интерны 2013/14 года обучения	Интерны 2014/15 года обучения
Ипохондрия (Hs)	63	60
Депрессия (D)	58	60
Истерия (Hy)	61	57
Психопатия (Pd)	67	58
Паранойяльность (Pa)	57	55
Психастения (Pt)	61	60
Шизоидность (Se)	81	71
Гипомания (Ma)	65	62

ных решений [4]. Профессиональные предпочтения и тип карьеры — это попытка ответить на вопрос «кто я?». При этом очень часто человек реализует свои карьерные ориентации неосознанно [5].

Для любого человека характерны определенная личностная концепция, таланты, побуждения, мотивы и ценности, которыми он не сможет поступиться, осуществляя выбор карьеры [6]. Прошлый жизненный опыт формирует определенную систему ценностных ориентаций, социальных установок по отношению к карьере и работе вообще. Поэтому в профессиональном плане субъект деятельности рассматривается и описывается через систему его диспозиций, ценностных ориентаций, социальных установок, интересов и тому подобных социально обусловленных побуждений к деятельности [7].

Цель: проанализировать основные мотивационно-психологические факторы, влияющие на успешность процесса становления молодых врачей-интернов специальности «Дерматовенерология».

Материал и методы. В исследовании участвовали 49 человек врачей-интернов специальности «Дерматовенерология» (1-я группа — 22 человека, проходивших обучение в 2013/14 учебном году; 2-я группа — 27 человек, обучавшихся в 2014/15 учебном году). Все испытуемые были девушки в возрасте 25 лет. Для диагностики использовались: сокращенный многофакторный личностный опросник (СМОЛ), методика диагностики ценностных ориентаций в карьере («якоря карьеры»), «анкета молодого специалиста» (разработана ГУЗ «СОКВД») [8–10].

Статистическая обработка материалов исследования проводилась с помощью пакета программ Statistica v.10.0. Для оценки достоверности различий между анализируемыми показателями использовался метод Фишера. Значимыми признавались результаты при $p < 0,05$.

Результаты. Оценка психологических особенностей врачей-интернов по методике СМОЛ. По данной методике для обеих групп обследования были получены близкие по значению баллы (таблица).

Результаты анализа анкет молодого специалиста.

На вопрос о причине выбора профессии врача-дерматовенеролога были получены следующие ответы:

— привлекает перспектива личного и профессионального роста (40% в 1-й и 38% во 2-й группах, $p < 0,05$);

— привлекает актуальность проблем дерматовенерологии (25% в 1-й и 20% во 2-й группах, $p < 0,05$);

— привлекает профессия дерматовенеролога в связи с дальнейшей возможностью работать в области косметологии (35% в 1-й и 42% во 2-й группах, $p < 0,05$) (рис. 1.).

После обучения молодые доктора оценили свою профессиональную подготовку как удовлетворительную в связи с недостаточным уровнем практических знаний и навыков (60 и 45% в 1-й и 2-й группах соответственно, $p < 0,05$); оценивают свои профессиональные качества на хорошо и отлично (40 и 55% в 1-й и 2-й группах соответственно, $p < 0,05$) (рис. 2).

В отношении своей дальнейшей работы 77% (1-я группа) и 40% (2-я группа) выбрали сферу дерматовенерологии, мотивируя свой выбор новизной и актуальностью дерматологических проблем ($p < 0,05$); 23 и 60% (из 1-й и 2-й группы соответственно) выбрали сферу косметологии, мотивируя свой выбор востребованностью косметологических услуг, возможно-

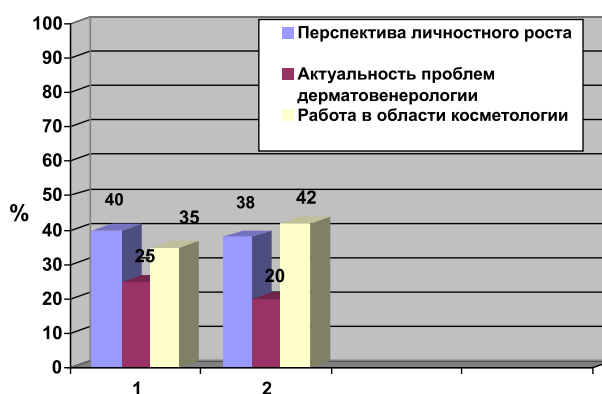


Рис. 1. Причины выбора профессии врача-дерматовенеролога.

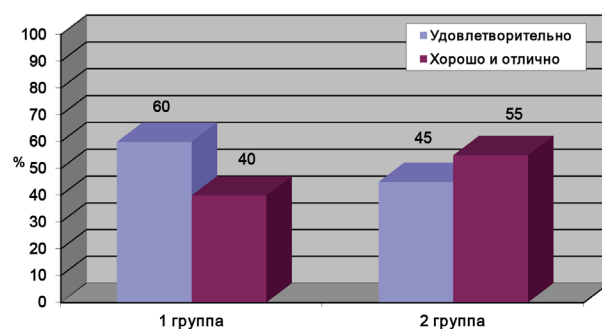


Рис. 2. Оценка различных сторон собственной профессиональной подготовки.

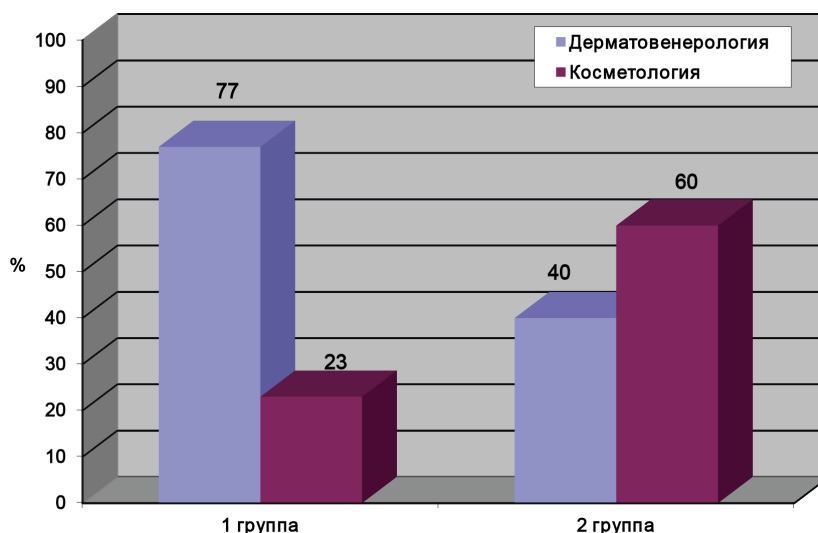


Рис. 3. Предпочтительные сферы работы.

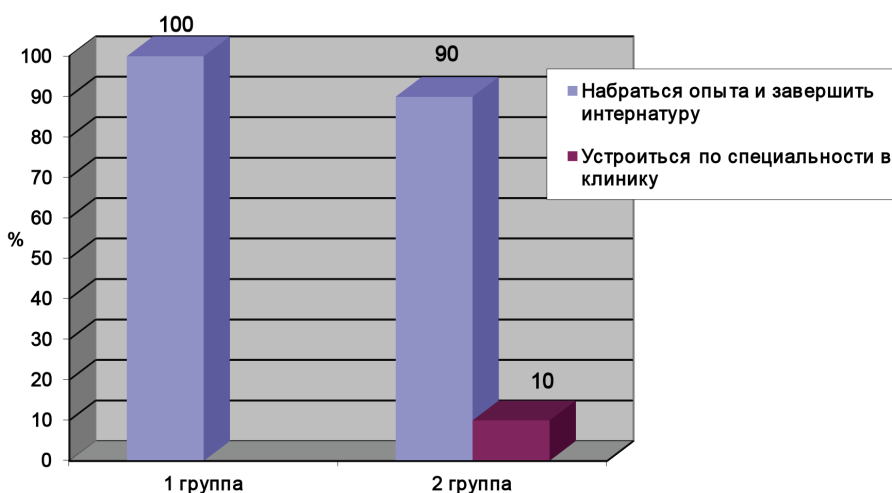


Рис. 4. Задачи интернов на ближайшее время.

стью получения высоких заработных плат ($p < 0,05$) (рис. 3).

Среди задач на ближайшее время 100% респондентов из 1-й группы отметили необходимость набраться опыта и завершить интернатуру. Так же ответили 90% из 2-й группы ($p < 0,05$); 10% хотят устроиться по специальности в клинику ($p < 0,05$) (рис. 4).

Все интерны 1-й и 2-й групп в качестве планов на будущее отметили желание повысить свой профессиональный уровень, стать высококвалифицированным специалистом.

На вопрос о том, что привлекает в выбранной профессии, были получены следующие ответы в 1-й и 2-й группах соответственно: возможность профессионального роста, условия работы (50 и 17%, $p < 0,05$); организация труда и условия работы (10 и 46%, $p < 0,05$); возможность экспериментировать (30 и 18%, $p < 0,05$), новизна деятельности (10 и 19%, ($p < 0,05$) (рис. 5).

Результаты по методике диагностики ценностных ориентаций в карьере.

У врачей-интернов 1-й группы оказались высокие показатели по шкалам «стабильность работы» и «стабильность места жительства»; у врачей-интер-

нов 2-й группы — «служение» и «интеграция стилей жизни».

Стабильность работы (стабильная, надежная работа на длительный период времени). Этим людям требуется безопасность, защита и возможность предсказывать свое будущее в профессии, с минимальной возможностью увольнения. Люди идентифицируют свою работу со своей карьерой. Их потребность в безопасности и стабильности существенно ограничивает выбор вариантов карьеры.

Стабильность места жительства (главное — жить в своем городе). Важнее оставаться на постоянном месте жительства, чем получать повышение или новую работу в новом городе. Переезд в другую местность неуместен, а частые командировки — негативный фактор при рассмотрении вакансий по работе.

Служение. Воплощать в работе свои идеалы и ценности — данная ориентация характерна для людей, занимающихся делом по причине желания воплотить в своей деятельности главные ценности. Они чаще ориентированы на ценности, чем на востребованные в данном виде работы способности.

Интеграция стилей жизни. Сохранение гармоничных отношений между личной жизнью и карье-

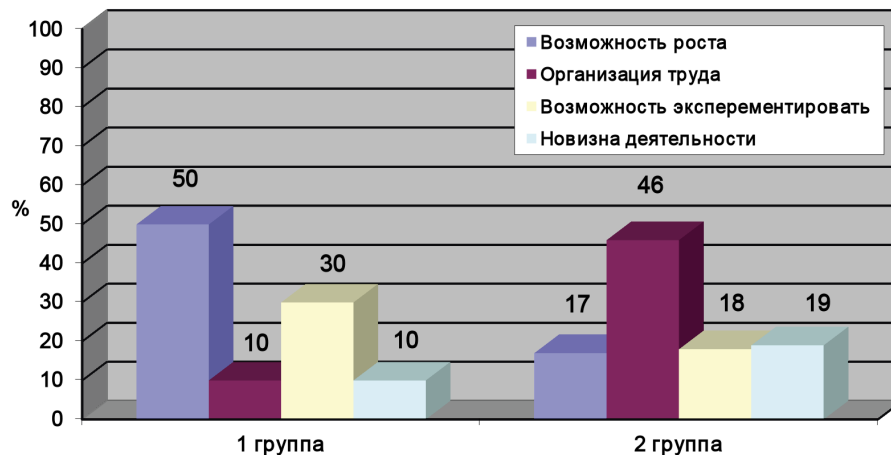


Рис. 5. Привлекательные стороны выбранной профессии.

рой. Для данной категории людей карьера должна соотноситься с общим стилем жизни, уравновешивая потребности человека, семьи и карьеры. Выбор и поддержание определенного образа жизни важнее, чем добиться успеха в карьере. Развитие карьеры привлекает в одном случае, если не нарушается привычный образ жизни и окружение. Важно, чтобы все было сбалансировано — карьера, семья, увлечения и т.п. Жертвовать чем-то одним ради другого не свойственно.

Обсуждение. Работа с молодыми специалистами — это процесс системного и планомерно организованного воздействия на молодых специалистов организации с помощью организационных, экономических и социальных механизмов управления, взаимосвязанных между собой, с целью обеспечения эффективной работы организации и повышения степени удовлетворения потребностей молодых специалистов в их профессиональном и личностном развитии.

Молодой специалист должен работать под руководством опытных коллег, и от него требуется готовность смириться с осознанием зависимости и подчиненности. В возрасте 25–35 лет работник определяет, является ли выбранная область работы подходящей или нет.

Заключение. По методике СМОЛ психологические особенности врачей-интернов, обучавшихся в 2013/14 учебном году, не имеют значимых различий с особенностями интернов 2014/15 года обучения.

По «анкете молодого специалиста» большинство опрошенных выбрали профессию дерматовенеролога в связи с перспективой личностного и профессионального роста. Испытуемые 1-й группы оценивают свою профессиональную подготовку на «удовлетворительно», врачи 2-й группы на «отлично, хорошо». Задачи, которые ставят перед собой обе группы испытуемых, — накопление профессионального опыта и окончание интернатуры. Профессиональные планы на будущее: стать высококвалифицированным специалистом. 1-ю группу привлекает в работе дерматовенеролога возможность профессионального роста, условия труда; 2-ю группу — организация труда, условия работы.

Методика «якоря карьеры» выявила у врачей-интернов 1-й группы высокие показатели по шкалам «стабильность работы» и «стабильность места жи-

тельства»; у врачей интернов 2-й группы — «служение» и «интеграция стилей жизни».

Полученные результаты предоставляют возможность выбора кандидатов для дальнейшего трудоустройства, выявляют мотивационные особенности, способности молодых специалистов.

Referens (Литература)

1. Klimov EA. Ideals of culture and the formation of a subject of professional activity. *Psychological journal* 2005; 26 (3): 94–101. Russian (Климов Е.А. Идеалы культуры и становление субъекта профессиональной деятельности. *Психологический журнал* 2005; 26 (3): 94–101.)
2. Karpenko LA. Psychological lexicon: Encyclopedic dictionary in six volumes. Ed.-comp. LA. Karpenko, under the General editorship of V. Petrovsky. M.: PARSE, 2005; 784. Russian (Карпенко Л.А. Психологический лексикон: Энциклопедический словарь в шести томах / под общ. ред. А.В. Петровского. М.: ПЕРСЭ, 2005; 784 с.)
3. Polyakov VA. Technology career: A practical guide. Moscow: Science, 1989; 325 p. Russian (Поляков В.А. Технология карьеры. Практическое руководство. М.: «Наука», 1989; 325 с.)
4. Hell HP, Ziegler D. Theory of personality. St. Petersburg: 2007; 607 p. Russian (Хьелл Л., Зиглер Д., Теории личности. СПб: Питер, 2007; 607 с.)
5. Senin IG. Psychodiagnostics the value-orientation of the individual sphere as a method of socio-psychological research: PhD abstract. Yaroslavl, 2000; 24 p. Russian (Сенин И.Г. Психодиагностика ценностно-ориентационной сферы личности как метод социально-психологического исследования: автореф. дис... канд. наук. Ярославль, 2000; 24 с.)
6. Zhuravleva NA. Dynamics of value orientations of personality in Russian society. M.: IP ran, 2006; 335 p. Russian (Журавлева Н.А. Динамика ценностных ориентаций личности в российском обществе. М.: ИП РАН, 2006; 335 с.)
7. Shakhova VA. Motivation: textbook. 2nd ed., ext. and rev. A.V. Yadav, and S. A. Shapiro. M.: Alpha-Press, 2006; 332 p. Russian (Шахова В.А. Мотивация трудовой деятельности: Учебно-методическое пособие. 2-е изд. доп. и перераб. / под ред. В.А. Шахова, С. А. Шапиро. М.: «Альфа-Пресс», 2006; 332с.)
8. Zaitsev VP. Psychological test RESINS. Actual problems of rehabilitation medicine 2004; (2): 17–19. Russian (Зайцев В.П. Психологический тест СМОЛ. Актуальные вопросы восстановительной медицины 2004; (2): 17–19.)
9. Chiker VA. Psychological diagnostics of the organization and staff. St. Petersburg: Peter, 2006; 120 p. Russian (Чикер В.А. Психологическая диагностика организации и персонала. СПб: Речь, 2006; 120 с.)
10. <http://engsokvd.medportal.saratov.gov.ru>