

МАТЕРИАЛЫ III ВСЕРОССИЙСКОЙ НЕДЕЛИ НАУКИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

УДК 613.6.01

Оригинальная статья

МОДЕЛЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ БЕСЕДЫ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

А. А. Строче — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России; студентка 5 курса лечебно-го факультета; **Л. П. Прокофьева** — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, заведующий кафедрой русского языка как иностранного, доктор филологических наук.

THE MODEL OF PROPHYLACTIC CONVERSATION ON HEALTH EFFECTS OF SMOKING

A. A. Strode — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Faculty of Therapy, Student; **L. P. Prokofyeva** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Head of Department of Russian as a Foreign Language, Doctor of Philological Science.

Дата поступления — 1.09.2014 г.

Дата принятия в печать — 28.11.2014 г.

Строче А. А., Прокофьева Л. П. Модель профилактической беседы о вреде курения. Саратовский научно-медицинский журнал 2014; 10 (4): 681–683.

Важное место в профессии врача занимает профилактическая деятельность, направленная на укрепление здоровья населения. Среди основных видов профилактики выделяются консультирование, медосмотры, диспансеризация, оздоровительные услуги. *Цель:* изучить сложившуюся ситуацию с табакокурением в России и Латвии для выработки методов профилактической работы в различных целевых аудиториях. *Материал и методы.* Использовалась оригинальная анкета, содержащая 8 вопросов, которая позволила выяснить отношение респондентов к проблеме курения. *Результаты.* Социологическое исследование (50 респондентов из разных городов России и Латвии: 52% мужчин, 48% женщин, разные возрастные группы от 16 до 58 лет) продемонстрировало настоятельную необходимость постоянной профилактической антитабачной работы среди активного населения. *Заключение.* Анализ полученных данных позволил сделать тревожный вывод об увеличении количества курящих женщин, снижении минимального возраста начала курения, повышении индивидуального индекса курильщика. Проведенное исследование позволило разработать модель беседы о вреде курения с учетом целевой аудитории.

Ключевые слова: профилактика, борьба с курением, модель беседы, эксперимент.

Strode AA, Prokofyeva LP. The model of prophylactic conversation on health effects of smoking. Saratov Journal of Medical Scientific Research 2014; 10 (4): 681–683.

The preventive activity, which aims to improve the health of the entire population, takes an important place in the medical profession. Counseling, physical examinations, prophylactic medical examinations and health service are considered as the main types of the preventive activities. *Objective:* to study the situation about smoking in Russia and Latvia, to develop methods of prevention in the different target audiences. *Material and Methods.* The authors used the original questionnaire containing eight questions that allowed them to clarify the attitude of the respondents concerning the problem of smoking. *Results.* Sociological research (50 respondents from different cities of Russia and Latvia, 52% of men 48% of women, different age groups from 16 to 58 years) showed the urgent need for ongoing preventive work among the nicotine active population. *Conclusion.* The analysis of data led to the conclusion on the addition of female smokers, lowering of the “first cigarette” age and the increase smoker index. The study has been carried out to develop a model of conversation about the dangers of smoking, taking into account the target audience.

Key words: prophylaxis, fight against smoking, model of conversation, experiment.

Введение. Важное место в профессии врача занимает профилактическая деятельность, направленная на укрепление здоровья населения. Среди основных видов профилактики выделяются кон-

сультирование, медосмотры, диспансеризация, оздоровительные услуги. Студент медицинского вуза в процессе обучения еще не имеет права работать самостоятельно (за исключением предусмотренных законодательством случаев), но может и обязан принимать участие в санитарно-просветительной работе, пропаганде здорового образа жизни. Одним из

Ответственный автор — Строче Анна Александровна
Тел.: +7917240635
E-mail: annastrode@gmail.com

видов такой работы может стать профилактическая беседа о вреде курения.

Потребление табака — грозная проблема современного человечества, один из основных факторов риска развития множества хронических заболеваний. По данным ВОЗ, если в ближайшее время не будут приняты срочные меры, то число ежегодных случаев смерти от курения к 2030 г. составит 8 млн человек. Ежегодно табак приводит к 6 млн случаев смерти, из которых более 600 тыс. среди некурящих, подвергнувшихся воздействию вторичного табачного дыма. Только 16% населения мира защищено всесторонними законами по обеспечению среды, свободной от табачного дыма [1].

В календаре Всемирных тематических дней, утвержденных ВОЗ, находим несколько дат, специально выделенных для такой важной проблемы: 31 мая — Всемирный день без табака, 3-й четверг ноября — Международный день отказа от курения, 18 ноября — Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких. Представляется значимым постоянно вести просветительную работу среди обучающихся, но конкретные даты могут стать прекрасным поводом к проведению различных действенных акций, классных часов и доверительных бесед. Чтобы такие беседы были максимально действенными, разговор должен не только быть логически выверенным, фактологически подтвержденным, но и иметь целевую направленность на потребителя, т.е. студент-медик, проводящий беседу, например, с ровесниками, обязан знать аудиторию. Исследования, проведенные ВОЗ, показывают, что большое количество курильщиков не осведомлены о пагубном влиянии никотина на организм.

Цель: изучить сложившуюся ситуацию с табакокурением в России и Латвии для выработки методов профилактической работы в различных целевых аудиториях.

Материал и методы. Проведено социологическое исследование, в котором приняли участие 50 человек из разных городов России и Латвии: 52% мужчин, 48% женщин. Все респонденты условно разделены на 5 возрастных групп: младше 20 лет — 30%, от 21 до 30 лет — 28%, от 31 до 40 лет — 10%, от 41 до 50 лет — 16%, старше 50 лет — 16%.

Использовалась разработанная нами оригинальная анкета, содержащая 8 вопросов, которые позволяли выяснять отношение респондентов к проблеме курения. При подготовке анкеты учитывался опыт многочисленных подобных исследований, проведенных в разных странах мира. Важно было получить собственные статистические данные, чтобы их можно было экстраполировать на целевую аудиторию в России и Латвии. В анкету включены следующие вопросы:

- 1) Каков Ваш возраст?
- 2) Ваш пол?
- 3) Какая у Вас профессия?
- 4) Курите ли Вы?
- 5) Сколько сигарет Вы выкуриваете за день?
- 6) С какого возраста Вы курите?
- 7) Почему начали курить?
- 8) Пробовали ли Вы бросить курить?

Полученные результаты обработаны на компьютере с помощью программы MS Excel, систематизированы, сведены в диаграммы.

Результаты. Из общего числа опрошенных на вопрос «Курите ли Вы?» 74% ответили положительно (из них 56,7% мужчин, 43,3% женщин), 26% — отри-

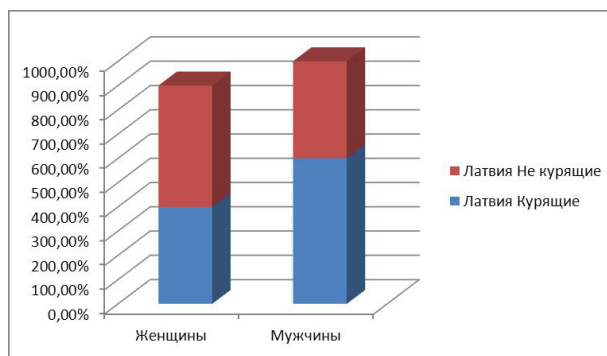


Рис.1. Статистика эксперимента с респондентами из Латвии

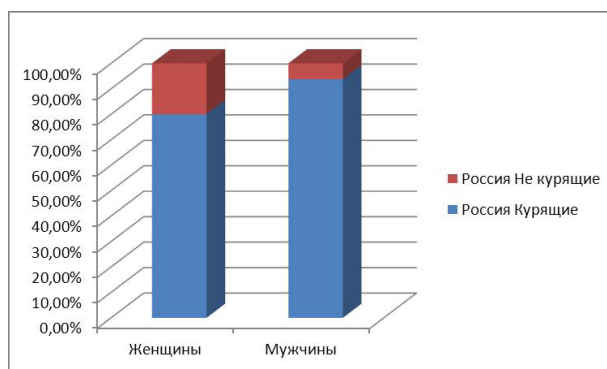


Рис.2. Статистика эксперимента с респондентами из России

цательно (38,4 и 61,6% соответственно). 51% респондентов свою первую сигарету выкурили в возрасте до 18 лет, 16% — в возрасте 19 лет, 30% — в возрасте 20 лет. На вопрос «Сколько сигарет Вы выкуриваете в день?» 24% опрошенных ответили «больше 1 пачки», 30% — от 15 до 20 сигарет, 19% — от 10 до 15, 27% — менее 10 сигарет в день. В этой группе курильщиков соотношение жителей России и Латвии — 74 и 26% (рис.1, 2).

На вопрос «Почему начали курить?» респондентами были выбраны следующие варианты: модно, влияние компании, любопытство, помогает снять стресс, я выгляжу взрослым.

Обсуждение. Анализ полученных данных позволяет констатировать, что процентное соотношение между мужчинами и женщинами, к сожалению, со временем сглаживается: если раньше курение считалось чисто мужской привычкой, то сейчас курильщиков среди женщин стало почти столько же, сколько и среди мужчин. С годами молодеет возраст, в котором выкуривается первая сигарета, на данный момент он находится во временном диапазоне от 13 до 17 лет, однако среди наших респондентов зарегистрированы случаи, когда первая сигарета была выкурена в возрасте 10–11 лет. Среднее количество выкуренных за день сигарет колеблется в диапазоне от 15 до 20 штук, такое большое употребление никотина за сутки повышает риск развития новообразований и патологий сердечно-сосудистой системы в несколько раз. Индекс курящего человека в нашем опросе колеблется от 180 до 240, что свидетельствует о несомненном риске развития ХОБЛ и относит респондентов к группе злостных курильщиков. Исследователи отмечают, что с каждым годом усиливается тенденция к увеличению суточной потребности в никотине.

Статистика показывает, что курение за последние годы стало не просто привычкой, а социально значимой проблемой, которую необходимо решать на мировом уровне. В современном мире курение необходимо рассматривать как предрасполагающий фактор многих забеливаний. Необходимо объяснять людям последствия, к которым может привести употребление никотина, поскольку социальные опросы показали, что лишь малый процент населения знает о вреде курения. Современная антитабачная программа должна затрагивать все данные аспекты и наглядно показывать весь масштаб проблемы. С сожалением приходится отметить, что среди наших респондентов злостных курильщиков в городах России оказалось почти в 3 раза больше, чем в Латвии (27: 10 человек). Думается, это связано с чуть более ранней практикой государственных мер по борьбе с курением, которая регламентируется законом Евросоюза. Так, с 2013 г. в дополнение к основному закону введен запрет на курение на балконах, лоджиях, лестничных площадках, в коридорах и других помещениях общего пользования многоквартирных домов и общественных зданий, а также ближе 10 метров от их подъездов и лестниц, а курение в присутствии ребенка приравнивается к насилию. С 1 июня 2014 г., когда в России вступила в действие следующая часть «антитабачного» закона, начался новый статистический отсчет уменьшения последователей пагубной привычки. Нельзя не отметить, что первые принятые государством меры уже принесли свои результаты: по нашим собственным субъективным ощущениям количество активных курильщиков не намного, но снизилось. К июню 2014 г., по данным министра здравоохранения РФ В.И. Скорцовой, в России потребление табака снизилось на 16% [2].

Проведенное исследование позволило разработать модель беседы о вреде курения с учетом целевой аудитории. Предполагается, что объем устного и презентационного материала может варьироваться, но должен содержать следующие значимые части: статистические данные о количестве страдающих

этой вредной привычкой в стране проживания и мире в целом, значимые факты из истории табакокурения, данные о развивающихся заболеваниях, меры государственного регулирования торговли табаком, федеральное и местное законодательство, ограничивающее и запрещающее курение, интересные сведения о том, как можно справиться с никотиновой зависимостью, примеры успешного избавления от нее известных и авторитетных для аудитории участников беседы людей. Важной и значимой представляется обратная связь со слушателями — обязательно следует проанализировать конкретные причины начала курения, психологические факторы, влияющие на зависимость, и предложить возможные пути решения проблемы в каждом конкретном случае

Заключение. В России и Латвии последовательно идет борьба с табакокурением по нескольким направлениям: законодательно — с помощью детально прописанных в законах запретов, экономически — путем повышения стоимости табачных изделий, информационно — активной антирекламой и запретом на прямую рекламу в СМИ, медико-профилактически — с помощью всей системы здравоохранения, в том числе и наглядной агитацией. Студенты-медики не могут остаться в стороне от этой работы и должны принять активное участие в информационно-просветительской деятельности во всех доступных им аудиториях ровесников, в медицинских учреждениях во время практики, среди друзей и родственников. Предложенная модель беседы — лишь один способ из арсенала будущего врача, по определению обязанного вести борьбу за здоровый образ жизни.

References (Литература)

1. Media center. Tobacco. Newsletter № 339, July 2013. www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/ru/ (Центр СМИ. Табак. Информационный бюллетень № 339, июль 2013. www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/ru/).
2. Vzgljad. Delovaja gazeta, September 2014. <http://vz.ru/tags/smoking/> (Взгляд. Деловая газета. Подборка статей на тему борьбы с курением, сентябрь 2014 <http://vz.ru/tags/smoking/>).

УДК 616–053.31–092.11:616–089.888.11–07 (045)

Оригинальная статья

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, РОЖДЕННЫХ С ПОМОЩЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Ю. В. Черненко — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, проректор по науке, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии, профессор, доктор медицинских наук; **В. Н. Нечаев** — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, доцент кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии, доцент, кандидат медицинских наук; **Ю. В. Стасова** — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, ординатор кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии.

ESTIMATION OF HEALTH INDICATORS OF CHILDREN BORN BY MEANS OF APPLICATION OF REPRODUCTIVE TECHNOLOGIES

Yu. V. Chernenkov — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Head of Department of Hospital Pediatrics and Neonatology, Professor, Doctor of Medical Science; **V. N. Nechaev** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Hospital Pediatrics and Neonatology, Assistant Professor, Candidate of Medical Science; **Yu. V. Stasova** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Hospital Pediatrics and Neonatology.

Дата поступления — 2.09.2014 г.

Дата принятия в печать — 28.11.2014 г.

Черненко Ю. В., Нечаев В. Н., Стасова Ю. В. Оценка показателей здоровья детей, рожденных с помощью применения репродуктивных технологий. Саратовский научно-медицинский журнал 2014; 10 (4): 683–688.

Цель: изучить здоровье детей, рожденных с помощью ВРТ по данным ПЦ Саратовской области за последние 2 года. **Материал и методы.** Под наблюдением находились 70 беременных с применением методов ВРТ и 96 новорожденных. Оценивались причины преждевременных родов у матерей с ВРТ, повышенной заболева-